

8/21(日)10:00~12:00

夏期強化

統率:玉木さん

参加卒業生:なし

欠席/遅刻/早退:内田さん、朴さん、太田/なし/なし

内容

準備体操

ストレッチ

独り技

後方転倒受身

周りを回る

馬跳びの稽古

腰送りの稽古

剣の受け渡しの稽古 二人一組

剣の持ち方の稽古 二人一組

剣の構えの稽古 二人一組

剣の振り方の稽古 二人一組

正眼の構えから剣を振り落とす稽古 二人一組

正眼の構えから剣を振り落とす練り稽古 50本

剣の突き稽古 二人一組

今日のポイント:剣の扱い方の基礎を抑える

感想

こんばんは、私一年の安達です。今回の稽古では剣の基本的な扱いから教えて頂けたので初心者の私にとってはとてもためになる稽古でした。さて、ここからは最近私に降りかかってきた不幸なことをランキング形式でお送りしたいと思います。では第三位から発表していきます。第三位は部誌の書き直しです。部誌の下書きが保存されておらず現在もう一度書き直しております。辛い。第二位は塾の9月のシフトがめっちゃ多いことです。9月は午後基本暇です!とか口走ったせいで週3日とかになっちゃいました。中学受験は大学受験と勝手が違うことが多くて授業の準備が難しいです、、、。第一位は財布を無くしたことです。財布の中に現金一万円、学生証、ポイントカードが入ってたので無くなると割とキツイです。明日部室にあることを信じます。それでは失礼致します。

担当:安達真斗