

8/25 (木) 10:00~12:00

審査会師範稽古

統率：藤平信一師範

参加卒業生：なし

欠席/遅刻：玉木さん、内田さん/村上さん

内容

第24体技(杖投げ)の通し

磯野さん-小森

橋山さん-加藤さん

井上さん-奥さん

第七体技の通し 橋山さん-小森

第二十体技の通し 磯野さん-加藤さん、橋山さん、小森

剣技 新妻さん

剣技 中根

杖技 新妻さん

杖技 中根

杖投げ呼吸投げ(足すくい)の稽古

剣技のフィードバックとそれに伴う稽古

杖技のフィードバックとそれに伴う稽古

第七体技のフィードバックとそれに伴う稽古

第二十体技のフィードバックとそれに伴う稽古

姿勢の稽古

歩き方の稽古

礼の稽古

今日のポイント：土台作り

感想

こんにちは、私二年の小森です。久しぶりに部誌を執筆しています。懐かしい感じです。今日の稽古では、審査会に向けてのアドバイスを各々受けることができました。今の段階では技を一つ一つ稽古して、本番の2週間前くらいから仕上げに入れればいいというお話や、稽古前に姿勢、歩き方、礼の稽古を各1分ずつ行おうというアドバイスをいただきました。ここから合宿に審査会に早慶と全力で走り抜きたいと思います。なにか気になるところあれば演武等何でもアドバイスいただけると幸いです。それでは失礼いたします。

担当：小森亮輔