

8月31日(水)10:00~12:00

夏期強化

統率：磯野さん

参加卒業生：なし

遅刻/欠席 安達/井上さん、玉木さん、朴さん、蓮尾さん

内容

準備体操

ストレッチ

独り技

後方転倒受身

周りを回る

杖の構え方の稽古 二人一組

杖の突き方の稽古 二人一組

杖の突き方の練り稽古 50本

剣の構え方の稽古 二人一組

剣の振り方の稽古 二人一組

剣の振り方の練り稽古 50本

杖の投げ方の稽古(横面打ち) 二人一組

剣の振り方、突き方の稽古 二人一組

今日のポイント:剣杖の扱い方

感想

こんにちは、私一年の大庭です。やらかしました。昨日の部誌担当が自分だったことをすっかり忘れており、いま激焦りで書いています。大変申し訳ございません。昨日の稽古では一年生が三田祭の演武で行う剣技と杖技の基本動作を稽古しました。私は普段の生活動作もゆっくりしているほうなので、剣や杖の動きにも素早さやキレが足りない点が個人的な課題です。

実は恐らく今、部活に関するところでもうひとつやらかしていることがあります。合宿前に全員が行うPCR検査の結果通知メールが一向に来ません。自分が持っている全てのGmailの受信トレイ、迷惑メール欄を確認していますが何故かどこにもPCR検査関連のメールは見当たりません。検査キットも届いたし、ゆうパックも検査センターに届いているのになぜなのでしょう。多分私がおかしくやらかしています。明日再検査に行ってくるので問題はないはずですが、氣を引き締めて生活したいと思います。それでは失礼致します。

担当:大庭輝子

