

9/20(火)10:00~12:00

審査会師範稽古

統率：藤平信一師範

欠席：井上さん、朴さん

内容

審査会のフィードバック

杖投げ

磯野さん、小森

橋山さん、加藤さん

玉木さん、蓮尾

井上さん、奥さん

内田さん、村上さん

剣技・杖技

新妻さん、中根

団体

第七体技 橋山さん、小森

第十九体技 玉木さん、村上さん

第二十体技 磯野さん、加藤さん、橋山さん、小森

今日のポイント：審査会を振り返る

感想

本日の稽古では審査会のフィードバックを各ペアでいただきました。私は今回が初めての出場だったのですが、緊張したことよりも考えながらやってしまったことへの悔しさの方が大きいです。10点満点のうち、主審が占める割合は6割で、副審は4割だそうです。そして主審が最も見ているのはいかに深く身体に身につけているかということです。私はまだその境地には至っていません。今回、全ての力を出しきれなかったことももちろん悔しかったです。満足のいく結果を得られなかった背景には単純な練習不足があったと思います。師範もおっしゃっていたのですが、何気なく行う稽古よりも考えながら行う稽古をした方が力になります。量よりも質です。しかし、質は量をこなすなかで向上するものなので、量も質も充実させなければなりません。自身のこれまでの稽古を振り返って、具体的な目標を持って行えていたのか、そもそも練習量は足りていたのか、もう一度よく考え直す必要があると痛感しました。幸いなことに私にはあと2回、チャンスがあります。今日以降は絶対に自分を後悔させません。常に全力で、しっかり気を出して挑みたいです。それでは。

担当：中根榛那