

9/21 (水) 16:00～17:30

出稽古

統率：安藤さん(早稲田)

参加者：磯野さん、玉木さん、加藤さん、内田さん、奥さん、橋山さん、小森、中根

内容

準備体操

ストレッチ

受身各種

膝行

下段当ての稽古 三人一組

後当ての稽古 三人一組

正面当ての稽古 三人一組

懸り稽古

引き立て稽古

今日のポイント：小手先で技をかけようとしない

感想

こんにちは、私二年の小森です。はじめて出稽古に参加させていただきました。いつもの合同稽古に比べてかなり少人数で行われたので、アットホームな雰囲気で行われたように感じました。

高校合気道部の同期であり、この前の競技大会にも三田綱町稽古から出場した小野のバンド(Juggernaut)が作成した、Sprinter という曲が各種ストリーミングで配信されはじめました。いい曲過ぎて鬼リビしています。皆さんもぜひお聞きください。またそのSprinter で今年の三田祭オフィシャルソングのラスト4組まで残ったらしく、おそらく23日から投票が開始されるということなのでみなさん是非ご確認ください。

私は、現在體育會本部に所属しており各部の訪問をしています。現在のところ弓術部男子、弓術部女子、重量拳に行ってきましたが、やはり各部ごとに特色があり大変面白いなという風に思いました。その報告書をそろそろかなければいけないので頑張ります。それに加え2回目のLeapに参加しており、五か年計画とTRSも今週までに提出しなければなりません。かなり切羽詰まっております。

23日の稽古には憧れの高須先輩と岩出先輩についてお会いでき、稽古をつけて頂けるので、いまからとても楽しみで仕方ありません。それでは失礼いたします。

担当：小森亮輔