

9月4日(日)

晴少

18.0℃ 92%

令和四年度 夏期合宿二日目 朝稽古 6:15~7:00

統率)磯野さん

内容)準備体操

ランニング(エス確認)

ダッシュ+ランニング

今日のポイント)朝を気持ち良く過ごす。

感想)おはようございます。私、一年の太田です。朝はコーヒを飲んでゆっくりと過ごす毎日なので、起きてすぐに体を動かすのは久しぶりのことでした。一部を除いて多くの球技が

苦手な私ですが、走ることは好きで、からそ山ほりに得意(おもしろ)です。ただ、私は

どちらかといえば「長距離ランナー」なので、あのダッシュは応えませんでした。足裏が痛くなります。

それでもこの湯沢の朝はとても気持ちの良いものです。田舎としてはありふれたもののよう

ですが、窓の下に目をやめばまだ青い稲が広がっていて、そう多くは見られない

特別な景色があります。山際には薄い雲がかかっている、不思議な印象を与え

ます。厳しい合宿帳下を向きかちになります。前を向き、時によも見て、あう

ゆる非日常を楽しんでいきたいと思ひます。そよでは失礼致します。今日日頑張り参ります。

最後の一言)秋になったら収穫祭に来たい

担当)太田百和