

9月5日(月)

晴少

29.0°C 74%

# 令和四年度 夏期合宿三日目 夕稽古

統率) 磯野さん

内容) 審査会「団体」の稽古  
審査会「救投」の稽古

内容) 昇級審査 (準五級・五級・準三級・三級) の稽古

今日のポイント) 練度を上げる

今日のポイント) 良い姿勢

感想) ニハンは、私一年の太田です。本日の昇級稽古は私にとって充実したものであります。自分の課題発見能力が最近上がってきたように思います。また、

同期と一緒に、取り受けを交代し合ったりしていると、取りと受け両方に入って自分の課題がいっしょりと、先輩に見て頂く(受けて頂く)のはまた違った見方

するようになるので、とても楽しくなっています。そして、私は夕稽古の中心になり、雰囲気もまた好きです。これまでの稽古においては、まだなかなかの余裕

なく、自分の心と身体のことを見つけることが出来ません。こういった機会をきっかけとして、観察力や感覚を磨いていきたいです。そして、明日は

中日です。しっかりと息抜きをします。よく休んで、そのまた翌日から死ぬ気で

頑張ります。それでは失礼致します。楽しい中日に参りましょう!!  
最後の一言) 夕焼け(?)が綺麗です。 担当) 太田 百穂