

9月5日(日)

晴

20.8°C 47%

今年四年度 夏期合宿三日目 朝稽古 6:15~7:00

統率)磯野上

内容)準備体操

ジョギング 3~4周

ダッシュ トレーニング

今日のポイント) かんげ

感想) 私、一年、魚木です。今、私はこの都立の思想、

書き直してあげ、私、理由は、一行おいて書かせるのが

です(見本は私が書いたもの)。実は、今日は、中日、夕食後、

お祭り、少しお見物しに行き、申し訳なくお返し。

明日は、お返し、大団圓、二年生が、行くのが、

お返し、お返し、お返し、お返し、お返し、お返し、

体力、お返し、お返し、お返し、お返し、お返し、お返し、

練習、お返し、お返し、お返し、お返し、お返し、お返し、

自分の技と相手の技、お返し、お返し、お返し、お返し、お返し、お返し、

最後、一言、お返し、お返し、お返し、お返し、お返し、お返し、

担当、魚木