

9月7日(水)

曇り

24.2°C 90%

令和四年度夏期合宿 五日 午後5時古(幹部交代稽古)

統率/石幾野さん

内容) 準備体操

ストレッチ

独り技

後方転倒受身

周りを走る

正面打ち自由技

取り) 黒帯 受け) 三年生

合図がおぼて

横面打ち自由技

胸突き自由技

片手取り自由技

片手取り両手持ち自由技

両手取り自由技

後手首取り自由技

上記に同じ

取り) 三年生

受け) 全部員

合図がおぼて

片手取り転換呼吸投げ(前方投げ)

取り) 黒帯

受け) 三年生

50本

正面打ち自由技

取り) 黒帯

受け) 二年生

合図がおぼて

横面打ち自由技

胸突き自由技

片手取り自由技

片手取り両手持ち自由技

両手取り自由技

後手首取り自由技

上記に同じ

取り) 二年生

受け) 全部員

合図がおぼて

片手取り転換呼吸投げ(前方投げ)

取り) 黒帯

受け) 二年生

50本

今日のポイント) 応援で声を出す

感想) 人は人は、私一年の安達です。今日は幹部交代稽古だ、たので、我々一年は主に応援をしておりました。皆さんにちゃんとは届いていたのでしょうか？これを見た方は声が届いたかどうか教えていたんだけど嬉しいです！さて、今回の稽古では、新幹部が発表されたわけですが、なんだか感慨深いものがありますね。私の敬愛する小森さんも無職から大出世して、三田会担当になりましたので、嬉しい限りでございます。また、新主将に新妻さんが就任なされましたがこれも嬉しいことでございます。新妻さんは、声がハキハキされており、常に氣を出さている素晴らしいお方なので、三年生で次に主将になるとしたら、新妻さんを3つと常々思っております。新妻さんが主導していく合気道部がどのような変化を迎えるのか楽しみです。私も来年には何か役職に就きたいなと思っておりますので、これを見た方は推薦状書いてください。矢張り致します。

最後の一言) 合宿楽しい。

担当) 安達 真斗