

9月7日(水)

雨

25.9℃ 54%

令和四年度 夏期合宿五日目 朝稽古 6:15 ~ 6:45

統率)磯野さん

内容)準備体操

木剣振りの稽古

二人一組

剣技I 1から8 の稽古

"

剣技I 9から12 の稽古

"

剣技I 13 の稽古

"

剣技I の稽古

"

今日のポイント)左手で持つ。右手は添えるだけ(この意識)

感想)ニムちは、私一年の太田です。今朝は数日振りに雨が降りました。

私は剣杖の稽古を心待ちにしていたので、今日はやはり雨が大好きです。

短い時間でしたが、今後に活かせるようなアドバイスを沢山頂きました。

早く私物の剣杖を手に入けて、毎朝稽古したいと思っています。剣杖

としては東山堂だと思います。私は白檜の剣杖と袋のセットを手に入

りたかったのですが、このセットは既に販売終了していました。ならば単品も

と申しましたから、こちらはこちらで売って見ました。というわけで、櫛の木のものを

買ったつもりです。身銭を切って買うつもりです。しかし手入で大切にします。次で稽古材

最後の一言)寝不足です。

担当)太田 白和