

9月8日(木)

曇り後雨

24.1℃ 67%

令和四年度 夏期合宿六日目 師範稽古(午後)

統率) 藤平 信一 師範

内容) 第二十四体技

"

"

"

剣技 I・II

杖技 I・II

団体 第七体技

第十九体技

第二十体技

第二十四体技 フィードバック

剣技 I・II, 杖技 I・II フィードバック

団体 フィードバック

押す稽古

磯野くん - 小森くん

橋山くん - 加藤くん

井上くん - 奥くん

内田くん - 村上くん

新妻くん, 中根くん

"

橋山くん - 小森くん

奥くん - 村上くん

磯野くん - 加藤くん

剣技 I の稽古 一年生

剣技 I 一年生

杖技 I の稽古 一年生

杖技 I 一年生

三人一組

今日のポイント) 合気道の土台を理解する。

感想) こんにちは。私一年の坂元です。合宿最後の稽古となりまし

た。本当にこの6日間長いようで短かかったです。しかし非常に密度の濃い

ものになりました。一緒に飯を食い、生活することで為火を少し分かった気が

します。今後も虫谷で気を出して精進していきたいです。感謝。失礼致します。

最後の一言) 皆さん、お疲れ様でした!!

担当) 坂元 奎太