9月8日（木）　曇り時々 晴れ　26.0℃　56%

令和四年度 夏期合宿六日目　師範稽古（午前）　9:30～11:30

統率）藤平 信一師範

内容）

半身の稽古	二人一組
三角の構えの稽古	〃
横面打ちの捌きの稽古	〃
肩取りの捌きの稽古	〃
横面打ち四方投げ（入身）の稽古	〃
横面打ち四方投げ（入身）か（転換）の捌きの 練り稽古	二人一組になり受け取り交代して10本ず
横面打ち四方投げ（入身）か（転換）の練り稽古	〃
膝行の稽古	二人一組
前進・後退換の稽古	二人一組
肩取りの捌きの練り稽古	二人一組になり受け取り交代して10本
横面打ち四方投げの懸り稽古	10本ずつ
横面打ち小手下ろしの懸り稽古	〃

今回のポイント） 三角で構える。

感想）こんにちは。私一年の魚木です。先程、やっと師範と初めてお目通り致しました。とにかく、氣が出ていました。そのおかげか早朝降った雨もやみ、道路も稽古前には乾ききっていました。恐ろしや。午前の稽古は合氣道の基本についての練習を行いましたが、正直、昨日の大回しよりもきつく、難しいです。ですが、その分、合氣道の奥深さについて感じとれたかと思いました。それでは失礼致します。

最後の一句 猿も全力だ。

担当 魚木 [illegible]